

TĚLOPRAHA 2014 - 28. - 29. srpen

			Časový harmonogram - čtvrtek					Časový harmonogram - pátek				
Poř. číslo	Lekce	Lektor	A 8:15 - 9:45	B 10:00 - 11:30	CD 12:15 - 13:45	E 14:00 - 15:30	F 15:45 - 17:15	G 8:15 - 9:45	H 10:00 - 11:30	IJ 12:15 - 13:45	K 14:00 - 15:30	L 15:45 - 17:15
1	Kruhový trénink v přírodní tělocvičně	Brtník						AUK				AUK
2	Lezení na umělé stěně - začátečníci	Vomáčko							SCE			
3	Mořský kajak	Novotný				TROJ 14:00 - 17:00						
4	Orientační běh do škol	Skyvová	DŠ sraz ve vrátnici	DŠ sraz ve vrátnici								
5	Parkour	Dvořák				AUK	AUK					
6	Pohybové hry s kompetencemi	Mazal		MP			MP					
7	Pražské cyklostezky	Šafránek				DUK		DUK				
8	Slackline	Baláš	AUK								AUK	
9	Tradičně netradiční překážky ? procházka lanovým parkem	Vomáčko										AUK
10	Využití lan ve školní tělesné výchově	Kalkusová		AUK							AUK Nově přidáno	
11	Basketbal - základy přihrávání a uvoľňování bez míče	Velenský	HAL	HAL								
14	Kin-ball - ideální hra pro všechny typy škol	Paur									HAL	HAL
16	Kooperační pohybové hry	Argaj	ZSCV-2	ZSCV-2								
17	Modifikace korfbalu	Křiček						HAL	HAL			
18	Možnosti seznámení s tenisem	Kočib							MP		MP	
19	Nebojte se házené, je tady miniházená	Černý				ZSCV-1	ZSCV-1					
20	Od pohybových hier k basketbalu	Argaj						ZSCV-1	ZSCV-1			
21	Speed badminton	Scholze									TP	TP
22	Výuka ovládnutí míče s možností přechodu na základy volejbalu především na 1. stupni	Buchtel				HAL	HAL					
23	Základy plážového volejbalu	Voráček		BCH			BCH					
24	Začínáme s badmintonem	Bernarciková	ZSCV-1	ZSCV-1								
25	Ultimate Frisbee	Veselý							FH			FH
27	Běh a cvičení s runningovými holemi	Kůtek				AUK sraz učebna U9					AUK sraz učebna U9	
28	Zábavné rozcvičení	Jebavý, Hojka, Kaplan	AS					AS				
29	Dětská gymnastika	Chrudimský				TP	TP					
32	Country dances	Fričová						ZSCV-2	ZSCV-2		ZSCV-2 Lekce přesunuta do H	
33	Cvičení s gumovými expandery	Horčic					LSM Začátek v učebně C116	LSM Začátek v učebně C116				
34	Pohybová dyspraxie? Pohybová nešikovnost?	Veselá				B2						
35	Sebeobrana ve škole	Ravelka				UP Zrušeno	UP Zrušeno					
36	Čikungová gymnastika a šiacu Tchaj-i - tradiční cvičení pro moderní způsob života	Fojtík									UP	UP
37	TV hravě	Jonášová Peslová	UP						UP			
41	Aqua-fitness s plaveckými nudlemi	Houdová		B-ZSCV					B-ZSCV			
42	Plavecká laboratoř FLUM - diagnostika plavecké techniky	Chrzanowská					P-lab				P-lab	
43	Už umí plavat a co dál?	Pokorná					B-ZSCV		B-ZSCV			
46	ATLETIKA PRO DĚTI DO ŠKOL	Rudová			UC Učebna U9							
47	Forum prevence dětské nadváhy a obezity	Hostinský, Střítecká								UC sraz učebna U9		
48	Hodnocení tělesné zdatnosti mládeže	Bunc				LSM sraz učebna U10			LSM sraz učebna U10			
49	Jak na nadváhu?	Bunc, Skalská, Mahrová									LSM sraz učebna U10	
50	Pohybová nešikovnost? Pohybová dyspraxie	Veselá			UC Učebna U10							

AS	Atletický stadion FTVS UK	LSM	Laboratoř sportovní motoriky
AUK	Areál UK	MP	Multifunkční plocha FTVS
BCH	Beachvolejbalové hřiště	P-lab	Plavecká laboratoř
B-ZSCV	ZŠ a MŠ Červený Vrch	SCE	Sportcentrum Evropská
B2	Tělocvična Blok B - přízemí	TP	Tréninková plocha
DŠ	Divoká Šárka	TROJ	Vodácký kanál Troja
DUK	Dvůr FTVS	UC	Učebna FTVS
FH	Fotbalové hřiště FTVS UK	UP	Úpolová tělocvična
Fyzio	Tělocvična Blok C - 1. patro	ZSCV-1	ZŠ a MŠ Červený Vrch
HAL	Hala FTVS	ZSCV-2	ZŠ a MŠ Červený Vrch