

TĚLOPRAHA 2016

24. - 26. srpen

Poř. číslo	Lekce	Lektor	Časový harmonogram - čtvrtek					Časový harmonogram - pátek						
			A	B	CD	E	F	G	H	IJ	K	L		
			8:15 - 9:45	10:00 - 11:30	12:15 - 13:45	14:00 - 15:30	15:45 - 17:15	8:15 - 9:45	10:00 - 11:30	12:15 - 13:45	14:00 - 15:30	15:45 - 17:15		
1	Cvičení v přírodě	Kalkusová	CPR Obsazeno							CPR				
2	Lezení na umělé stěně - začátečníci	Vomáčko					SCE					SCE Obsazeno		
3	Mořský kajak	Novotný				TROJ 14:00 - 17:00 Obsazeno								
4	Orientační běh do škol	Skyvová							AUK			AUK		
5	Parkour	Hybner		CPR		CPR								
6	Hry na rozvoj herního myšlení	Mazal										MP Obsazeno	MP Obsazeno	
7	Pražské cyklostezky	Brtník				DUK		DUK						
8	Slackline	Baláš										CPR Obsazeno	CPR	
9	Tradiční netradiční překážky ? procházka lanovým parkem	Vomáčko		CPR					CPR					
11	Základy obranných činností v basketbale	Velenský				HAL	HAL							
14	Kin-ball - ideální hra pro všechny typy škol	Paur						HAL Obsazeno	HAL					
16	Agresivita ve hrách	Mazal					MP Obsazeno	MP Obsazeno						
19	Nebojte se házené, je tady miniházená	Černý										HAL Obsazeno	HAL Obsazeno	
21	Crossminton	Scholze							MP					MP
22	Minivolejbal v barvách	Pelikán, Zach		MP Obsazeno		MP Obsazeno								
23	Základy plážového volejbalu	Vorálek				BCH Obsazeno	BCH Obsazeno							
24	Začínáme s badmintonem	Osičková	HAL Obsazeno	HAL Obsazeno										
25	Ultimate Frisbee	Veselý							FH Obsazeno					FH
26	Koordináční cvičení zaměřená na rozvoj agility (footwork)	Hojka						AS Obsazeno	AS Obsazeno					
27	Běh a cvičení s runningovými holemi	Kůtek					FH sraz učebna U5					FH sraz učebna U5		
28	Zábavné rozcvičení	Jebavý, Hojka, Kaplan	AS Obsazeno	AS Obsazeno		AS								
30	Cvičení na Bosu	Lewitová, Vařeková				TB01 Obsazeno		TB01 Obsazeno						
31	Fitness a gymnastické posilování	Křištofič	NSTC Obsazeno	NSTC										
32	Tanečné pohybová průprava	Fričová					ZSCV-2							ZSCV-2
33	Gymnastické rozcvičení	Chrudimský, Kolbová				NSTC	NSTC	NSTC Přesunuto na lekcii F 15:45-17:15						
34	Prevence přetížení a zranění, aneb jak to dělat lépe...	Veselá	FTNS	FTNS										
36	Relaxační a koncentrační techniky	Fojtík	UP Obsazeno				UP Obsazeno							
37	Medical Qi Gong	Čadová						UP	UP					
38	TV hravě	Jonášová						MP	MP					
39	Využití psychomotoriky - hravě v pohybu s dětmi	Jonášová				MP	MP							
40	Deep Water Workout - Aqua-aerobik v hluboké vodě	Kramperová	Baz-TD											
41	Aqua-fitness s prvky synchronizovaného plavání	Peslová		Baz-TD										
42	Plavecká laboratoř FLUM - diagnostika plavecké techniky	Chrzanowská		Baz-TD		Baz-TD						Baz-TD Zrušeno, náhrada možná Tyršově domě		
43	Důležité didaktické kroky při výuce plaveckých způsobů a jejich realizace v praxi	Pokorná				Baz-TD								
44	První pomoc	Prokešová		TB01										TB01
46	ATLETIKA PRO DĚTI DO ŠKOL	Rudová, Kaplan							AS					AS
47	Tchaj-tí ? tradiční cvičení pro moderní způsob života	Čadová										UP Obsazeno		
51	Flexibar - netradiční posilování a rozvoj koordinace	Toufarova	ZSCV-2 Obsazeno	ZSCV-2 Obsazeno										
52	Říkadla písničky a pohybové příběhy	Toufarova			ZSCV-2 11:30-12:40									
54	Ringet	Kobylakova						ZSCV-2	ZSCV-2					

AS Atletický stadion FTVS UK
AUK Areál UK
Baz-TD Tyršův Dům
BCH Beachvolejbalové hřiště
CPR Centrum pohybové rekreace
DUK Dvůr FTVS
FH Fotbalové hřiště FTVS UK
FLUM Plavecká laboratoř
FTNS FTVS posilovna
Fyzi Tělocvična Blok C - 1. patro

HAL Hala FTVS
MP Multifunkční plocha FTVS
NSTC Nosticova Hala
SCE Sportcentrum Evropská
TB01 Tělocvična ZTV - blok B - přizemí
TB02 Tělocvična Blok B - přizemí
TP Tréninková plocha
TROJ Vodácký kanál Troja
UC Učebna FTVS
UP Úpotová tělocvična

ZSCV-1 ZŠ a MŠ Červený Vrch
ZSCV-2 ZŠ a MŠ Červený Vrch